

2018 パラサイクリング指導者講習会 実施要項

東京都自転車競技連盟パラサイクリング小委員会

■主催 東京都自転車競技連盟パラサイクリング小委員会

■日時 2018年12月9日(日)10時～16時 (受付は9時30分より第一会議室にて)

■場所 東京夢の島マリーナ マリンセンター2階・第一会議室、及び周辺屋外

東京都江東区夢の島3-2-1

最寄り駅：JR・地下鉄 新木場駅(徒歩15分)

車：新木場インターより (有料駐車場あり：1日520円)

■受講料 3,000円(当日受付時に支払う)

■募集対象 下記1)、2)の条件を共に満たす方

1) 東京都在住・在勤・在学

2) 障害者のスポーツや支援に関わる方(障がい者スポーツ指導員や活動スタッフなど)、または今後の東京車連パラサイクリング小委員会の活動参加に興味がある方。(自転車競技の知識・経験の有無は問わず。)

なお、当講習会の受講自体には年齢制限はないが、これから審判員資格を取得し公式競技会等で活動することを希望される場合、年齢条件を検討のうえ申し込むこと。(3級審判講習の受講資格：満18歳以上70歳未満)。

■募集人数 30人

■内容 <自転車競技とパラサイクリングの基本を学ぶ>

1、座学：トラック、ロード、パラサイクリングを中心とした自転車競技種目の紹介、健常者レースとパラサイクリングの規則の違い、障害クラス分けと機材、主な大会の開催状況、健常者と障害者の競技組織の概略 など

2、実技：タンデム自転車・ハンドバイクの乗車体験、機材の特徴と支援のポイント など

※天候などにより内容を変更する場合があります

■持ち物

- ・筆記用具
- ・屋外で運動のできる服装
- ・自転車用グローブ(軍手も可)
- ・ズボン裾止めバンド2本(太めのゴム紐で代用も可)
- ・自転車用ヘルメット(レンタル有り：300円=要事前申し込み)
- ・昼食と飲み物(会場には売店なし)
- ・健康保険証

■注意事項

- ・体調を整えて参加すること。講習中の疾病負傷等については参加者の責任とする。
- ・納入された参加料は、いかなる理由があっても返却しない。
- ・講習会で撮影した画像は当連盟のホームページや関連した告知や広報等に使用することがある。
(掲載を希望しない場合は事前に申し出ること)
- ・雨天時は室内で実施予定。交通機関の混乱が予想されるなど荒天で中止の場合は、東京都自転車競技連盟 web に掲載するとともに、当日朝 6 時に各申込者にメールで連絡する。

■申し込み方法

メール申し込みの宛先：tcf.para@gmail.com

タイトルを「12月9日講習参加申し込み」とし、以下を記載して申し込む。

(申し込みメールには12月6日までに返信の予定)

- 1) 参加者氏名
- 2) 氏名(ふりがな)
- 3) 性別
- 4) 12月9日現在の年齢
- 5) 郵便番号と住所
- 6) 電話番号
- 7) 中止連絡が受信可能なメールアドレス
- 8) 緊急連絡先(本人以外)の電話番号と氏名
- 9) ヘルメットレンタル(300円)希望の有無
- 10) お持ちの資格や活動について
(例：初級障がい者スポーツ指導員・ポッチャ審判員、地域スポーツクラブで伴走)
- 11) 障害の有無と種類等
(例：脊髄損傷・車いす使用、下肢障害・装具利用、特になし)

※18歳未満のかたは、参加者案内と一緒に後日tcf.para@gmail.comからメールでお送りする、参加同意書用紙に保護者が記入捺印したものを当日お持ちいただき、受付でご提出ください。

下記フォームからも申し込みできます。

<http://bit.ly/2FtDc9U>

■申し込み締め切り **12月5日(水)**(募集定員になり次第締め切り)

■問い合わせ先 東京都自転車競技連盟パラサイクリング小委員会

tcf.para@gmail.com

(2018.11.28版)