

強化指定選手 殿

東京都自転車競技連盟
強化委員長 岡和田 真治

第 1 回 強化合宿参加要請について (ロード)

国体向け強化合宿

拝啓

初春の候、貴殿におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、平素より本連盟主催レースなどの事業遂行にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、連盟強化委員会では 2016 年岩手国体入賞に向け「チーム東京」としての結束力を高めるとともに、シーズンインに向けての全般的な脚力強化及び弱点強化を図るため、千葉県南房総市において下記の通り行います。つきましては東京都強化指定選手として選考された選手は参加されますよう宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

- 1, 開催日 平成 28 年 3 月 29 日 (火) ~ 平成 28 年 4 月 1 日 (金)
- 2, 開催地 千葉県 南房総市 周辺道路
- 3, 集合日時 平成 28 年 3 月 29 日 (火) 集合 8:00 ※以降日々翌日以降の集合を指示
(場所) 立川競輪場 ホームスタンド付近
- 4, 参加有無 本案内を受けた選手は、全員出席をお願いします。
参加の可否について下記担当者までご連絡をお願いします。
飯田 義広 (東京都自転車競技連盟 強化コーチ)
・電話 : 090-3537-6139
・携帯 mail : iida-yoshi3@ezweb.ne.jp
・PC-Mail : iida-yoshi@tbh.t-com.ne.jp
※現地集合の困難な方の交通手段についてはスタッフ、コーチに事前に相談してください。



5, 合宿参加強化指定選手

■成年 8名

伊藤 和輝 (早稲田大学)
磯川 勝裕 (日本大学)
山本 修平 (日本大学)
菊山 将志 (法政大学)
橋詰 丈 (中央大学)
畑中 勇介 (チーム UKYO)
小林 清仁 (日本航空電子)
辻本 尚希 (SEP・パソ)
(順不同)

■少年 10名

東 亮介 (八王子桑志高等学校) 2年
塚本 北斗 (昭和第一学園高等学校) 2年
片桐 東次郎 (昭和第一学園高等学校) 1年
熊田 湧太 (八王子桑志高等学校) 3年
武田 亮 (昭和第一学園高等学校) 1年
京岡 優馬 (昭和第一学園高等学校) 1年
水森 湧太 (昭和第一学園高等学校) 1年
菅野 義光 (昭和第一学園高等学校) 2年
林 海斗 (昭和第一学園高等学校) 1年
小笠原 匠海 (八王子桑志高等学校) 1年
(順不同)

■女子 1名

松本 詩乃 (昭和第一学園高等学校) 2年
(順不同)

6, 合宿スケジュール

【合宿内容】 3月29日(火) 8:00 参加選手&強化コーチ, STAFF 集合 (立川競輪場)
13:30 集合(南房総市南国ホテル)
14:00 ロード練習 (50km, 80km)
16:30 ドーピング講習会
17:45 ミーティング
3月30日(水) 8:30 ロード練習 (150km~180km)
3月31日(木) 8:30 ロード練習 (150km~180km)
4月 1日(金) 8:30 ロード練習
9:15 強化練習 (50km, 80km)
13:30 解散 (現地・チーム移動)

7, 関連費用

- ・強化指定選手については連盟負担

8, 宿泊先

- ・ホテル名: 南国ホテル (南房総市白浜)
- ・住所 : 千葉県南房総市白浜町白浜 2544-1 (TEL 0470-38-5759)
- ・アクセス: (公共交通機関) JR 館山駅よりバス 30分安房白浜下車徒歩1分。



- ・アクセス ; (車) 東京～富津館山自動車道より終点富浦 IC へ～富津館山自動車道 富浦 IC～国道
127号線經由県道86号線、約30分

至近のご連絡の際には、事務局の岡和田へ携帯メール及び電話にて連絡いただきますようお願い申し上げます。

◆岡和田 真治 (東京都自転車競技連盟 強化事務室長)

電話 : 090-5427-5099

Mail : okawada@lares.dti.ne.jp

携帯 Mail : bora_10speed.starship.530-740@docomo.ne.jp



■持参品

- ・自転車 (関係機材含) 及び健康保険証持参すること。
- ・雨天時も練習は実施するため、レインウェアを準備しておくこと。

■練習中の疾病及び負傷について

- ・応急処置は実施するが、その後の治療については費用も含め本人負担となりますので必ず、スポーツ保険に加入しておくこと。

■練習メニュー

- ・詳細は非公開とし、後日強化コーチより発表とする。

以 上

扱い：東京都自転車競技連盟
強化委員会強化事務室
岡和田 090-5427-5099

