

強化指定選手 各位

東京都自転車競技連盟
強化委員長 岡和田 真治

第 2 回 強化合宿参加要請について（夏期長野合宿）

国体向け強化合宿

拝啓

盛夏の候、貴殿におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、平素より本連盟主催レースなどの事業遂行にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、連盟強化委員会では 2016 年岩手国体入賞に向け「チーム東京」としてジュニア選手全般の脚力強化を図るとともに、2016 全国都道府県、岩手国体入賞に向け個々の能力を高める、また 333m バンクの走行技能の向上及びレースの攻め方等の習熟を図る目的で強化指定選手全員を対象にした、避暑地長野県美鈴湖において下記の通り行います。つきましては東京都強化指定選手として選考されている選手は参加されますよう宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

- | | |
|-----------------|--|
| 1, 開催日 | 平成 28 年 8 月 24 日（水）～平成 28 年 8 月 26 日（金） |
| 2, 開催地 | 長野県松本市「美鈴湖自転車競技場」及び松本市周辺道路 |
| 3, 集合日時
（場所） | 平成 28 年 8 月 24 日（水）集合 7:00
立川競輪場 ホームスタンド付近（以降、立川駅より電車移動により松本へ） |
| 4, 参加有無 | 本案内を受けた選手は、全員出席をお願いします。
参加の可否について下記担当者までご連絡をお願いします。
飯田 義広（東京都自転車競技連盟 強化コーチ）
・電話 : 090-3537-6139
・携帯 mail : iida-yoshi3@ezweb.ne.jp
・PC-Mail : iida-yoshi@tbh.t-com.ne.jp
※現地集合の困難な方の交通手段についてはスタッフ、コーチに事前に相談してください。 |

5, 合宿参加強化指定選手

■成年 1名
小林 清仁 (日本航空電子)

■女子 1名
松本 詩乃 (昭和第一学園高等学校) 3年

■少年 8名
花田 聖誠 (昭和第一学園高等学校) 3年
片桐 東次郎 (昭和第一学園高等学校) 2年
武田 亮 (昭和第一学園高等学校) 2年
京岡 優馬 (昭和第一学園高等学校) 2年
水森 湧太 (昭和第一学園高等学校) 2年
林 海斗 (昭和第一学園高等学校) 2年
東 亮介 (八王子桑志高等学校) 3年
小笠原 匠海 (八王子桑志高等学校) 2年
菅野 義光 (昭和第一学園高等学校) 3年
(順不同)

6, 合宿スケジュール

- 8月24 (水) 7:30** 参加選手&強化コーチ, STAFF 集合 (立川競輪場)
※機材をトラックに収納し, 選手はJR電車にて松本へ移動.
- 8:30 JR 立川駅集合
- 8:59 特急あずさ7号 乗車 (乗車券, 特急券は当日配布)
- 11:28 松本駅着, ホテルにて昼食
- 13:00 集合「ホテルマツモトよろずや」
- 13:30 美鈴湖競技場へ移動 (選手はロードレーサーにて移動)
- 14:30 バンク練習開始
- 17:00 練習終了後ホテルへ移動 (選手はロードレーサーにて移動)
- 18:30 夕食, ミーティング
- 8月25 (木) 8:30** 美鈴湖へ移動 (選手はロードレーサーにて移動)
・終日, バンク練習。捕食, 昼食は弁当等で適宜対応。
- 17:00 練習終了後ホテルへ移動 (選手はロードレーサーにて移動)
- 18:30 夕食, ミーティング
- 8月26 (金) 8:30** 美鈴湖へ移動 (選手はロードレーサーにて移動)
・午前中, バンク練習。捕食, 昼食は弁当等で適宜対応。
- 14:30 松本駅集合
- 14:49 松本駅出発 (特急スーパーあずさ22号)
- 16:59 立川駅到着
- 17:30 立川競輪場にて器材受け取り後解散。



7, 関連費用

- ・強化指定選手については連盟負担（交通費、宿泊費、捕食費用）

8, 宿泊先

- ・宿舎名 : ホテルマツモト「よろずや」
- ・住所 : 長野県松本市中央 1-24-1 (Tel 0263-39-8123)
- ・アクセス : (公共交通機関) JR 松本駅より徒歩 5 分程度。
- ・アクセス ; (車) 松本 IC から 15 分

至近のご連絡の際には、事務局の岡和田へ携帯メール及び電話にて連絡いただきますようお願い申し上げます。

◆岡和田 真治（東京都自転車競技連盟 強化事務室長）

電話 : 090-5427-5099

Mail : okawada@lares.dti.ne.jp

携帯 Mail : bora_10speed.starship.530-740@docomo.ne.jp



9, その他

■持参品

- ・自転車（関係機材含）及び健康保険証持参すること。
- ・雨天時も練習は実施するため、レインウェアを準備しておくこと。

■練習中の疾病及び負傷について

- ・応急処置は実施するが、その後の治療については費用も含め本人負担となりますので必ず、スポーツ保険に加入しておくこと。

■練習メニュー

- ・詳細は非公開とし、後日強化コーチより発表とする。

■トレーニングパートナー

- ・練習環境を鑑み、必要に応じトレーニングパートナーとして将来にわたって有望な選手を自己責任において同行させることがある。

以 上

扱い：東京都自転車競技連盟
強化委員会強化事務室
岡和田 090-5427-5099

